



*Abiliseks teile, kes te õpetate oma
last sooritama kohustuslikku palvet
Koraani ja Sunnat järgides.*

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ

وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Ütle: Tõesti, minu palve, minu
ohver, minu elu kui ka minu
surm on vaid Jumalale,
Maailmade (nii inimeste,
džinnide kui ka kõige muu
loodu) Isandale.

(6:162)

KUIDAS PALVETADA

Prohvet Muhammed ﷺ ütiles:

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي (صحيح البخاري)

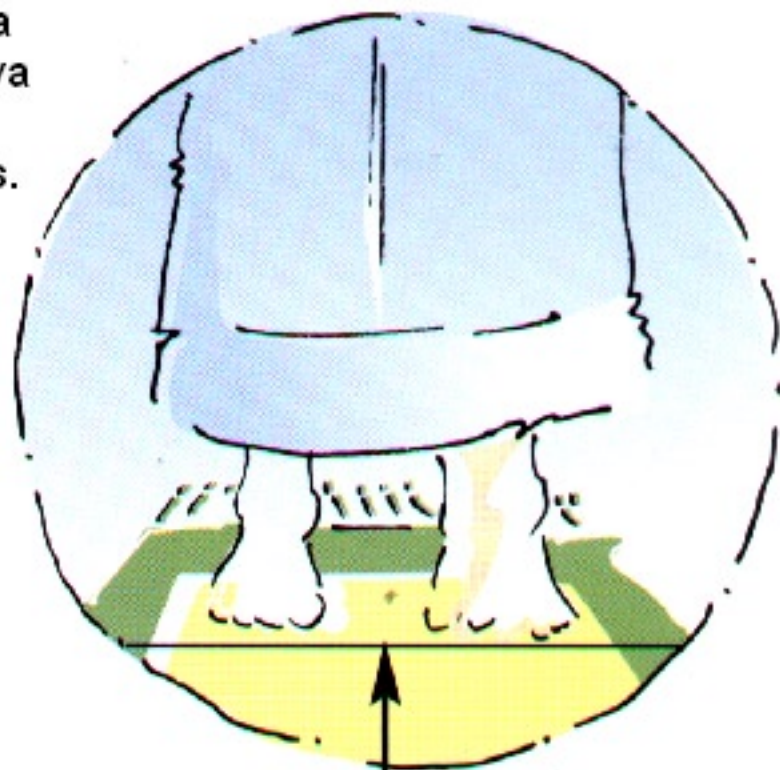
"Palvetage, nagu olete mind näinud palvetamas!"

(Sahih Al-Bukhari)

Kohustuslikud palved on:

Fažr - 2 rakat, Dohr - 4 rakat, 'Asr - 4 rakat, Maghrib - 3 rakat, 'Iša - 4 rakat

Seisa otse, näoga qibla
(Meka) suunas, tee niyya
(kavatsus südames)
sooritatava palve jaoks.



Seisa palveks nii, et
su varbad vaataksid
qibla suunas.

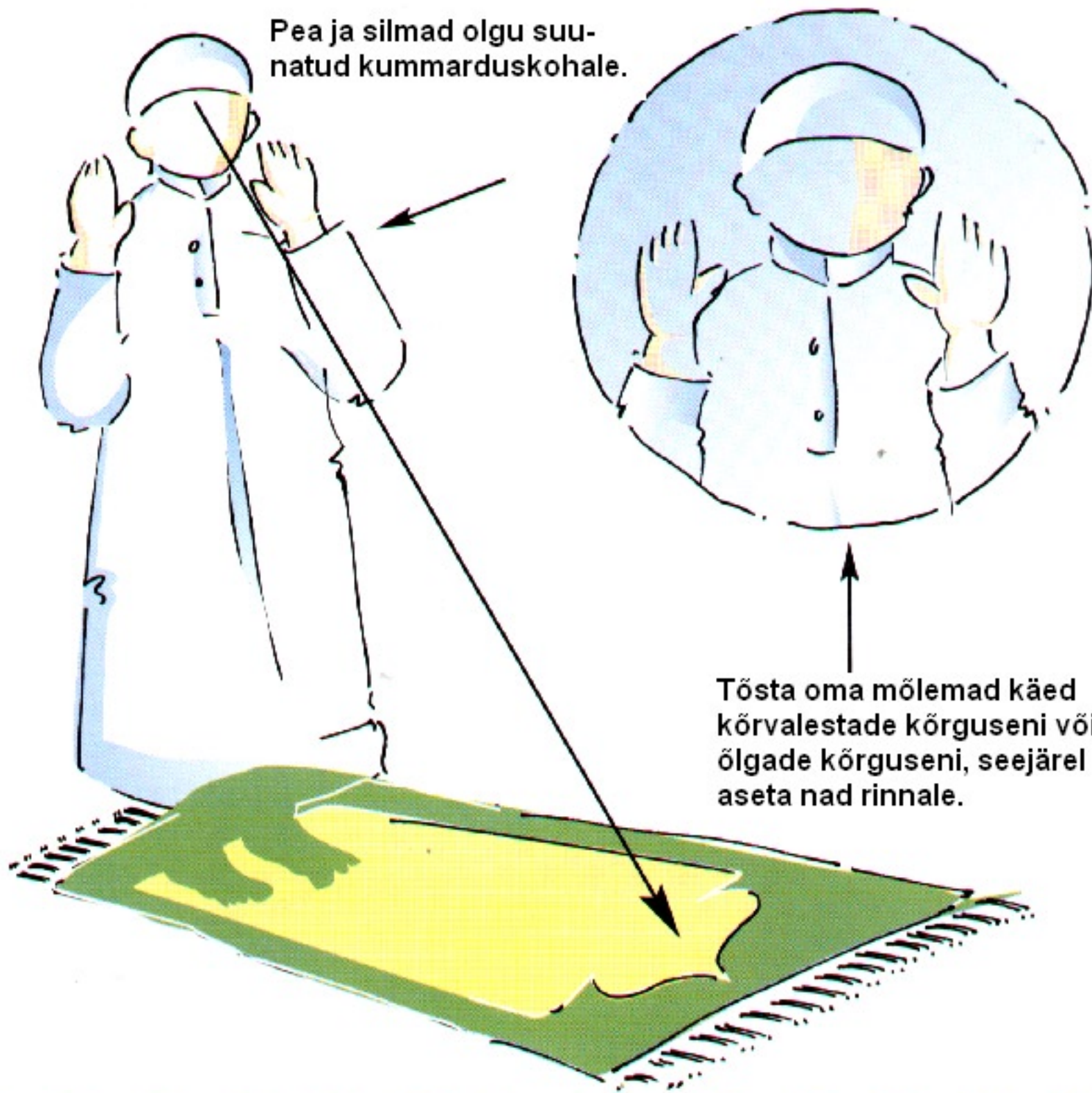
Ütle takbiirat ul-ihraam:

اللَّهُ أَكْبَرُ

“Allâhu Akbar”

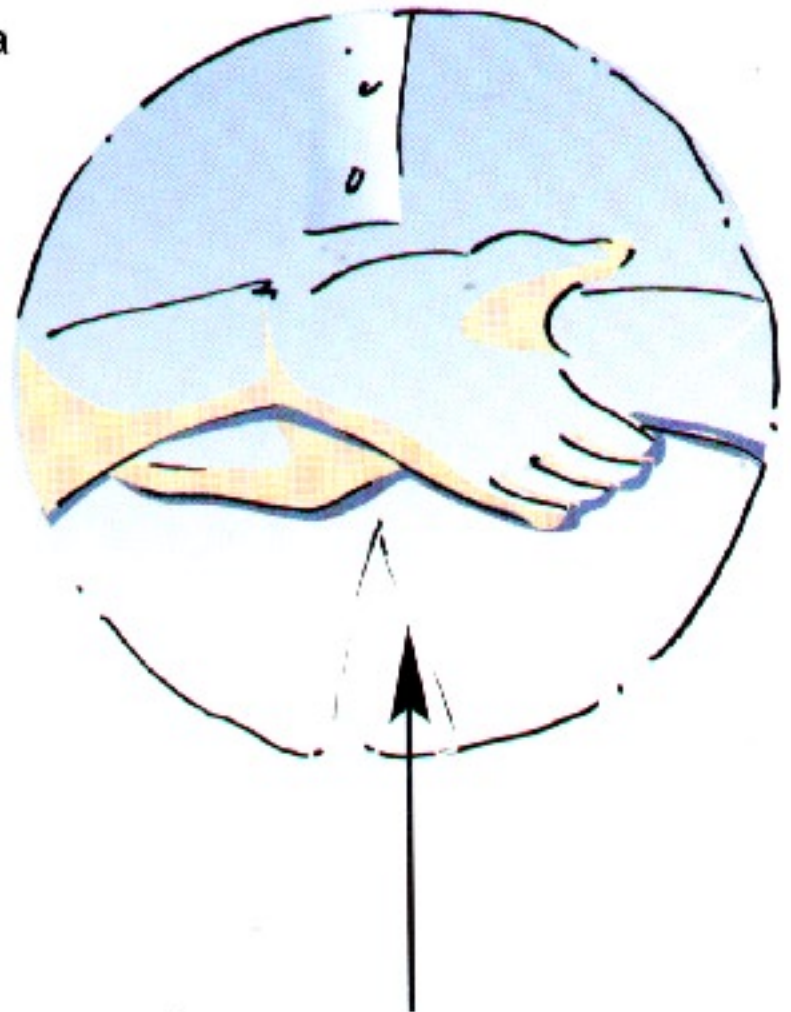
Jumal on Suurim!

Pea ja silmad olgu suu-
natud kummarduskohale.



Tõsta oma mõlemad käed
kõrvalestade kõrguseni või
õlgade kõrguseni, seejärel
asete nad rinnale.

Aseta oma käed rinnale
nii, et parem jääb vasema
peale; suuna pilk
kummarduskohale.

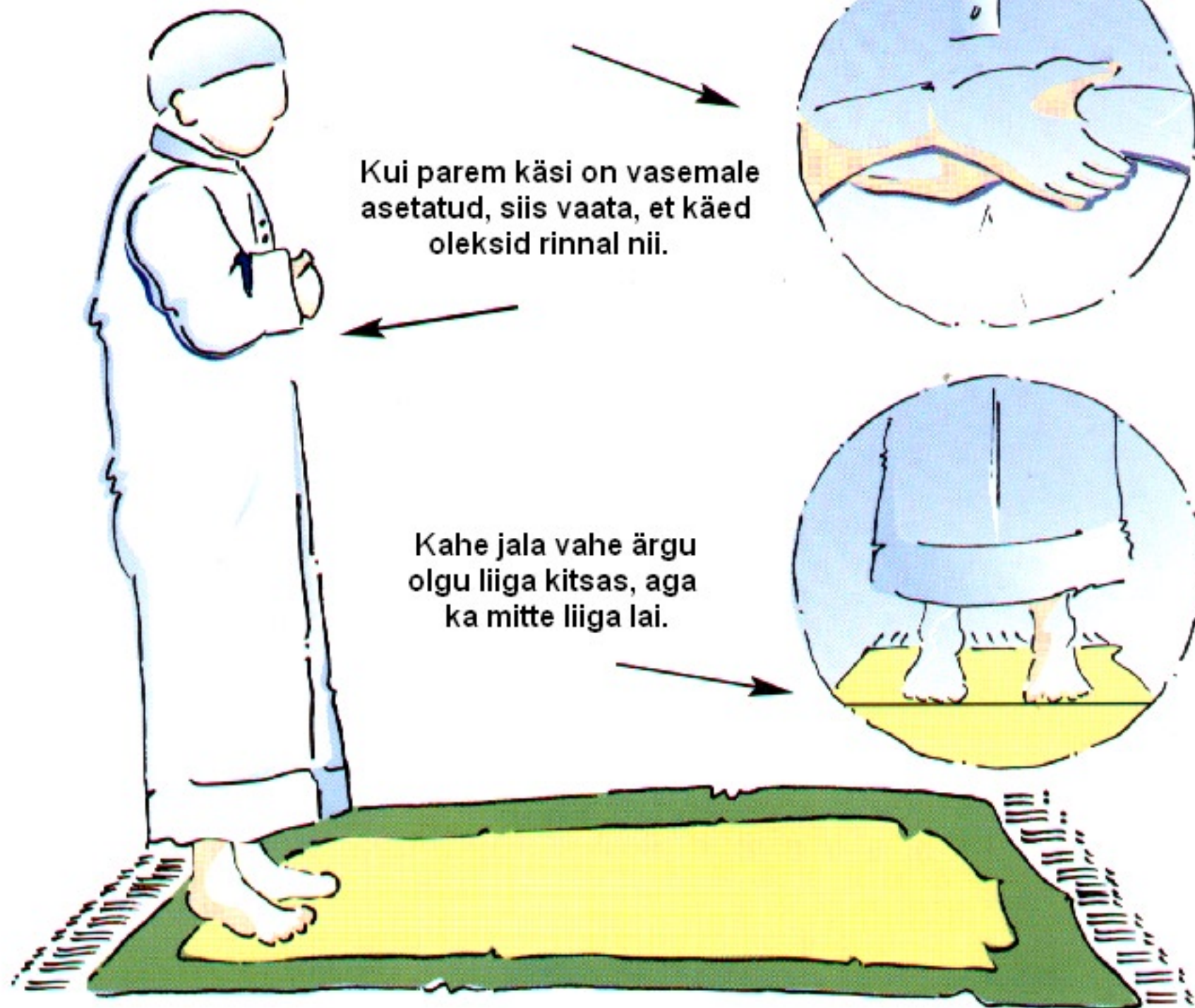
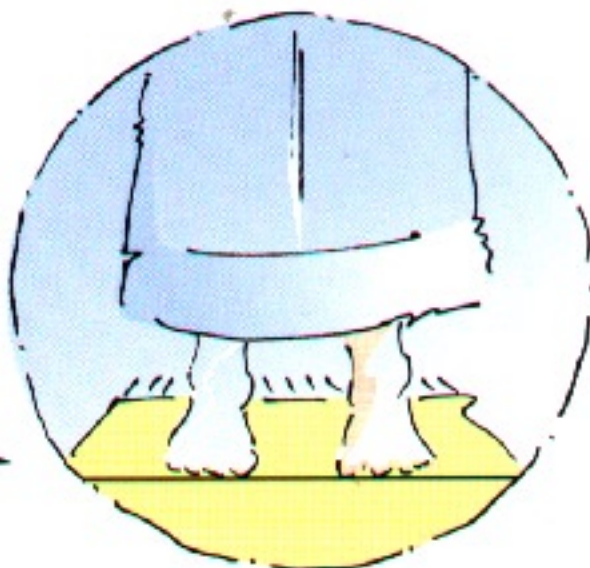
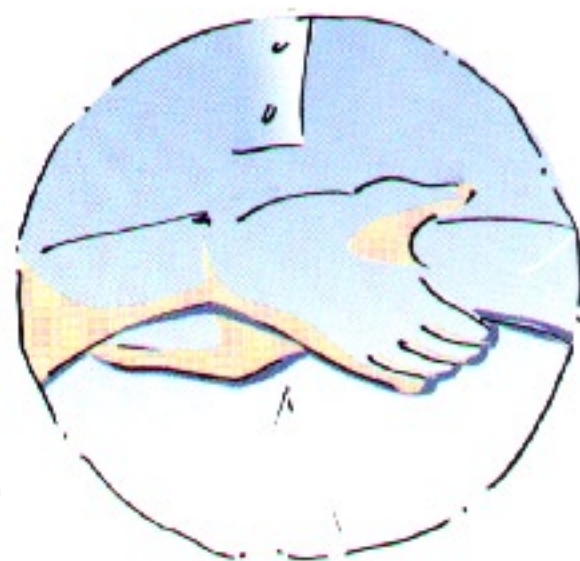


Ära unusta panna paremat
kätt vasema peale!

Parem käsi olgu
vasemal nii!

Kui parem käsi on vasemale
asetatud, siis vaata, et käed
oleksid rinnal nii.

Kahe jala vahe ärgu
olgu liiga kitsas, aga
ka mitte liiga lai.



Seejärel alusta palvet selle suplikatsiooniga:

اللَّهُمَّ! بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ،
اللَّهُمَّ! نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ!
اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ.

Allâhumma bâ'id bayni wa bayna Khatayaya kama
ba'atta baynal-mašriqi walmaghribi. Allâhumma
naqqini min Khatayaya kama yunaqqath-thawbul-
abyadu minad-danasi, Allâhummagh-silni min
khatayaya bilma'i waththalži walbaradi.

*Oo Jumal, hoia mind eemal minu pattudest (vigadest), nagu oled hoidnud ida eemal
läänest. Oo Jumal, puhasta mind mu pattudest, nagu valge riie puhastatakse mustusest.
Oo Jumal, pese mind mu pattudest puhtaks vee, lume ja rahega.*

(vabatahtlik)

Seejärel loe Koraani esimene peatükk - Fatiha (Avaja):

أَعُوذُ بِاللَّهِ (السَّمِيعِ الْعَلِيمِ) مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ)
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾ آمين

“A‘udhu billâhi (Samii‘il-‘Aliim) minas - Šaytanir-ražiim (min hamzihi wa nafkhihi wa nafthihi.) Bismil-lâhir-Rahmânir-Rahiim. Alhamdu lillâhi Rabbil-‘alamiin. Ar-Rahmânir-Rahiim. Maliki yawmid-diin. Iyyaka na‘budu wa iyyaka nasta‘iin. Ihdinas-siratal-mustaqiim. Siratal-ladhiina an‘amta ‘alayhim ghayril-maghdoobi ‘alayhim walad-dalliin.” Âmiin

Otsin varjupaika Jumalas, (Kõike Teadjas, Kõike Kuuljas,) neetud Saatana eest, (tema kurjade soovitude eest, tema sosistamise ja nõiduse eest).

Jumala, kõige Armulisema, Halastavama nimel (1).

Ülistus olgu Jumalale, maailmade Isandale (2),

Kõige Armulisemale, Halastavamale (3), Viimsepäeva Kuningale (4).

Sind me kummardame ja Sind kutsume appi (5).

Näita meile õiget teed (6), nende teed, keda Sa oled õnnistanud, mitte nende teed kes on Sind vihastanud, ega nende teed, kes on läinud valesti (7). Aamen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَكِدْ

وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

“Bismil-lâhir-Rahmânir Rah i im.”

“Qul huwal-lâhu ahad. Allâhus-Samad.

Lam yalid wa lam yûlad.

Wa lam yakul-lahu kufuwan ahad.”

Jumala, Kõige Armulisema, Halastavama nimel.

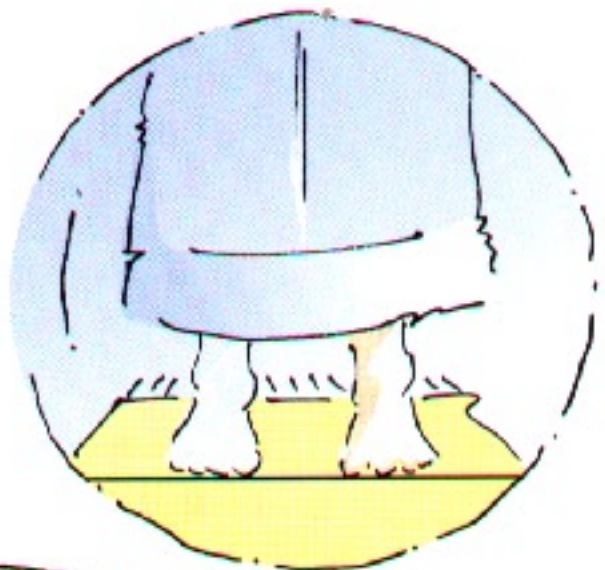
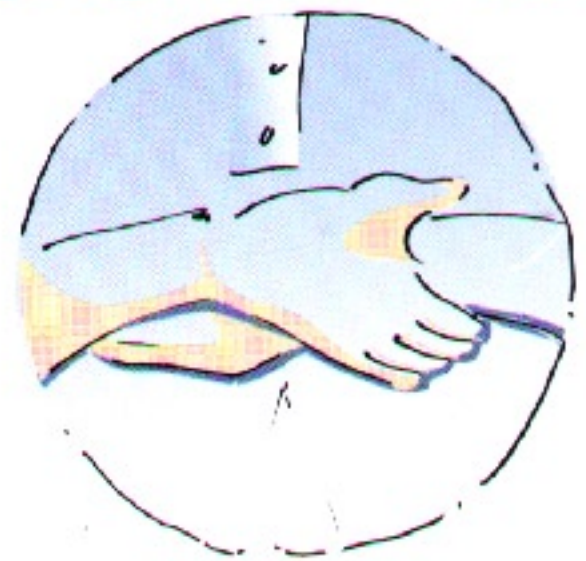
Ütle: „Ta on Üks ja Ainus Jumal (1),

Iseseisev ja Igavene Jumal (2).

Ta ei ole eostanud ega ole ka eostatud (3)

ja Talle ei ole kedagi võrdset (4).”

(Siin toodud näide on Suura 112 - Al-Ikhlâs, kuid palves võib lugeda ka ükskõik millist teist Koraani peatükki või osa.)



Ütle:

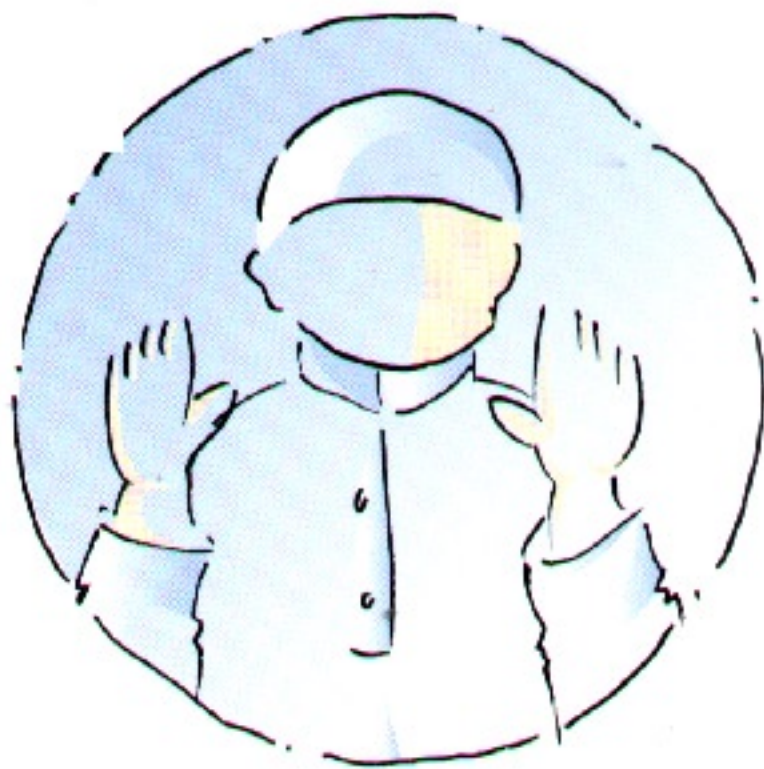
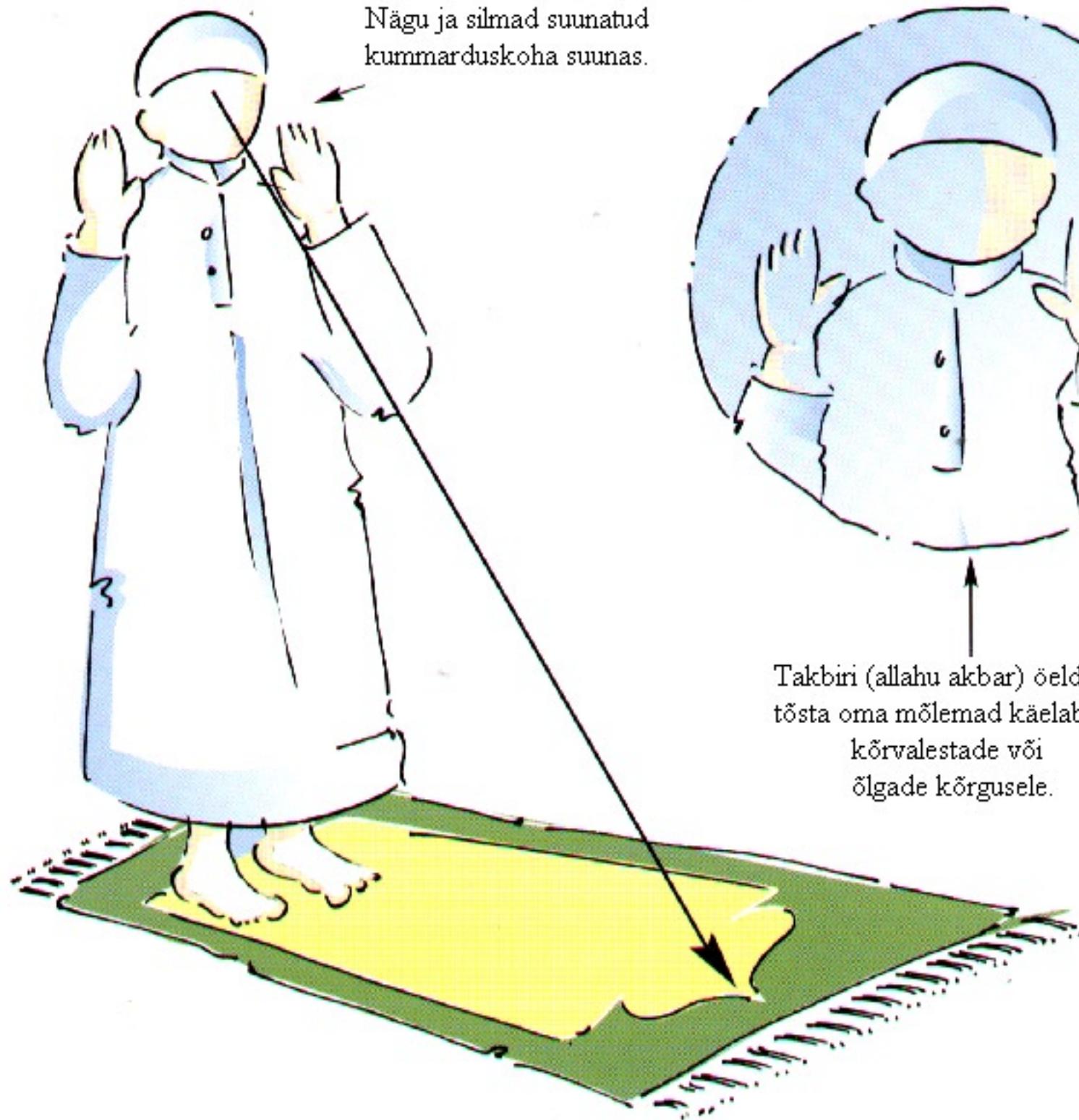
الله أكبر

“Allâhu Akbar”

Jumal on Suurim

Seejärel lasku poolkunnardusse (rukusse).

Nägu ja silmad suunatud
kumarduskoha suunas.



Takbiri (allahu akbar) öeldes
tõsta oma mõlemad käelabad
kõrvalestade või
õlgade kõrgusele.

Poolkunnarduses (rukus) olles ütle:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

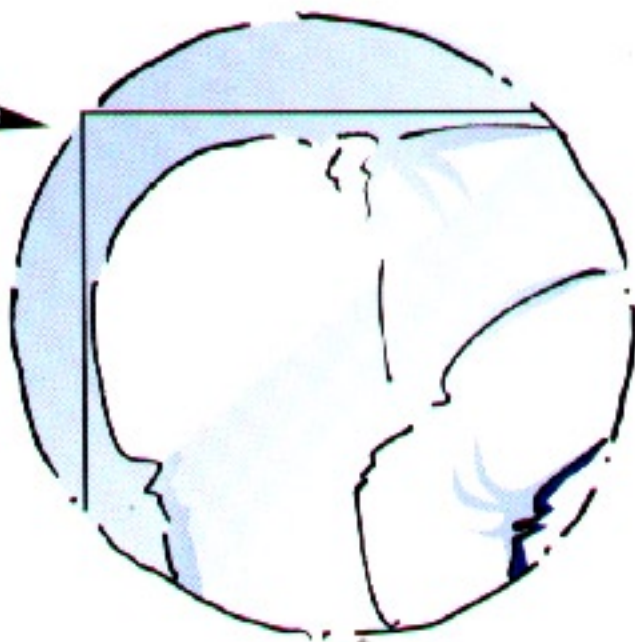
“Subhana Rabbiyal Aziim”

Au olgu minu Issandale, kõige Vägevamale.

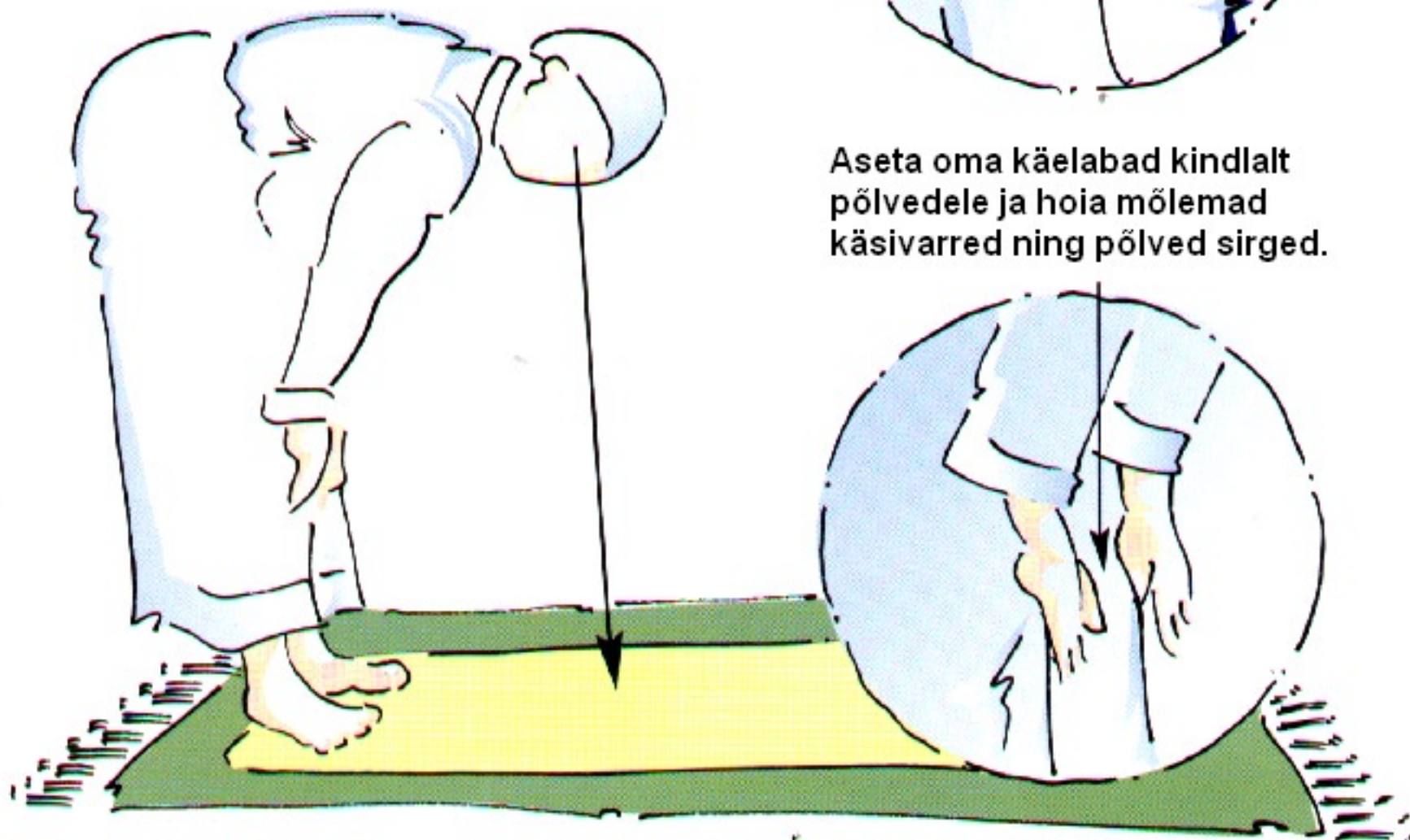
(Seda võid öelda kolm korda.)

Selg ja pea peaksid ülejäänud kehaga moodustama 90 kraadise nurga.

Kummardu nii, et su selg ja pea oleksid sirged ja maapinnaga horisontaalsed, hoia oma silmad maas.



Aseta oma käelabad kindlalt põlvedele ja hoia mõlemad käsivarred ning põlved sirged.



Poolkummardusest (rukust) tõustes ütle:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

“Sami‘-Allâhu liman hamidah”

Jumal kuuleb seda, kes Teda ülistab.

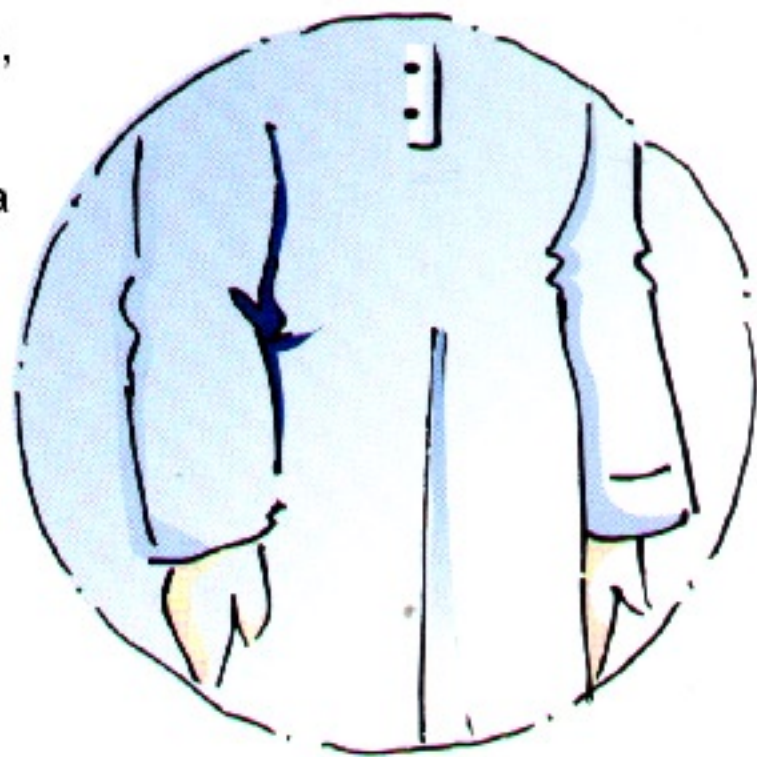
Juba püstiasendis olles ütle:

رَبَّنَا وَلكَ الْحَمْدُ

“Rabbana wa lakal-hamd”

Meie Issand, ülistus olgu Sulle.

Kui tõused pool-
kummardusest (rukust),
tõsta mõlemad
käelabad kõrvalestade
või õlgade kõrgusele ja
suuna oma pilk
kummarduskohale.



Peale poolkummardust (rukut)
seisa hetkeks sirgelt paigal, et
kõik kehaosad võtaksid taas
sisse oma normaalasendi.

Laskudes täiskummardusse (sužudi) ütle:

اللَّهُ أَكْبَرُ

“Allâhu Akbar”

Jumal on Suurim.

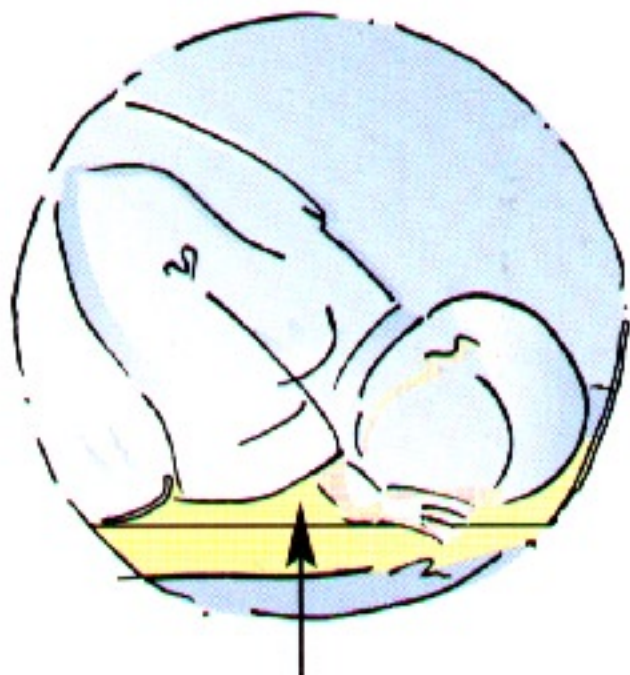
Täiskummarduses (sužudis) olles ütle:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

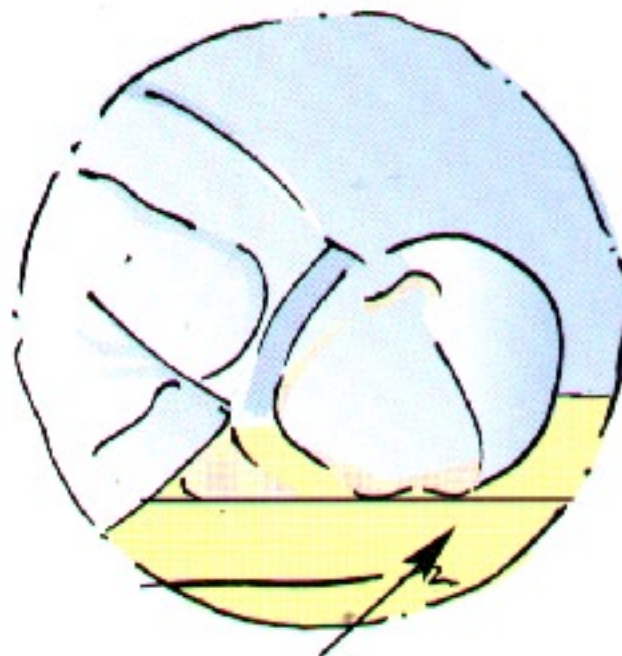
“Subhana Rabbiyal-a‘la”

Au olgu minu Issandale, Kõrgeimale.

(Seda võid öelda kolm korda.)



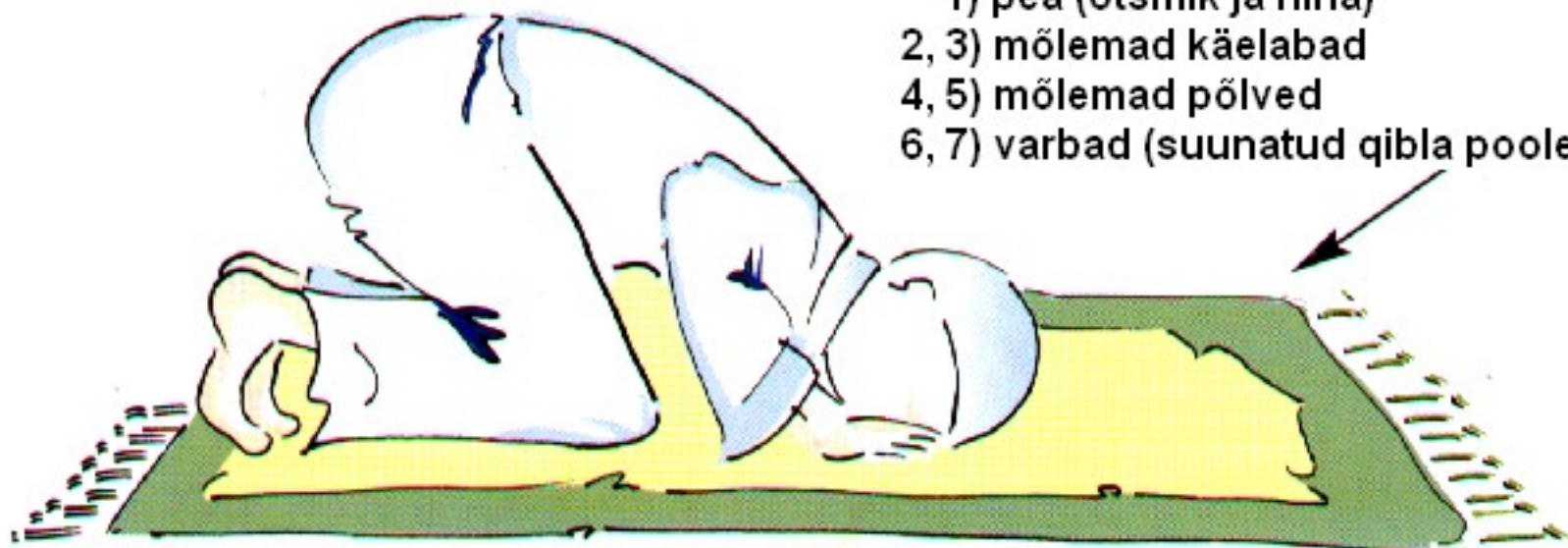
Aseta oma käelabad maha, kõrvadega samale joonele. Sinu käsivarred ei tohi maha toetuda.



Sinu otsmik ning ninaots peaksid puudutama maad.

Täiskummarduse (sužudi) ajal peavad maha puutuma sinu seitse kehaosa:

- 1) pea (otsmik ja nina)
- 2, 3) mõlemad käelabad
- 4, 5) mõlemad põlved
- 6, 7) varbad (suunatud qibla poole)



Istuma tõustes ütle:

اللَّهُ أَكْبَرُ

“Allâhu Akbar”

Jumal on Suurim

Istudes ütle:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

“Allâhummagh-firli”

Jumal, andesta mulle.

(Seda võid öelda kolm korda.)

Kahe täiskummarduse vahel
istu oma vasemal jalal, parem
jalg samal ajal maapinna
suhtes vertikaalasendis ning
varbad osutamas qibla suunas.

Istu rahulikult ja sirge seljaga,
käsivarred mugavalt reite kohal ning
käelabad põlvedel.

Parem jalg maapinna
suhtes vertikaalasendis
ning varbad osutamas
qibla suunas.



Laskudes teist korda täiskummardusse (sužudi) ütle:

الله أكبر

“Allâhu Akbar”

Jumal on Suurim.

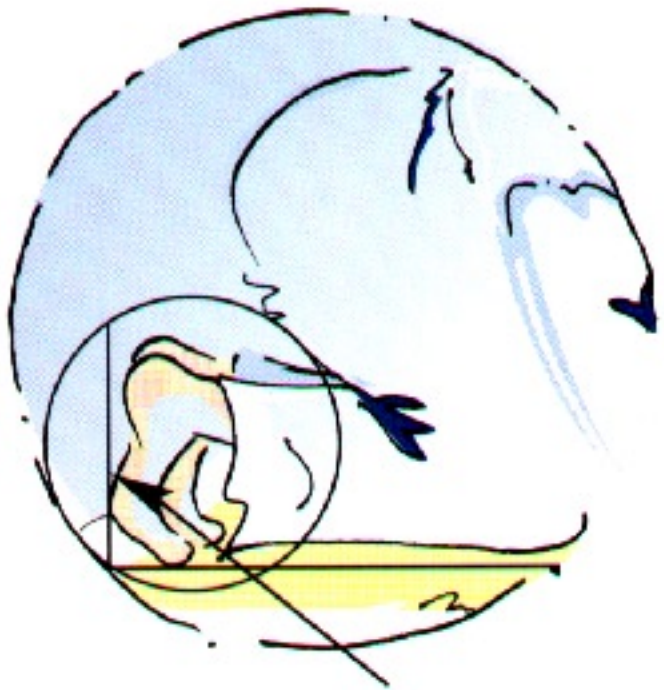
Täiskummarduses (sužudis) olles ütle:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

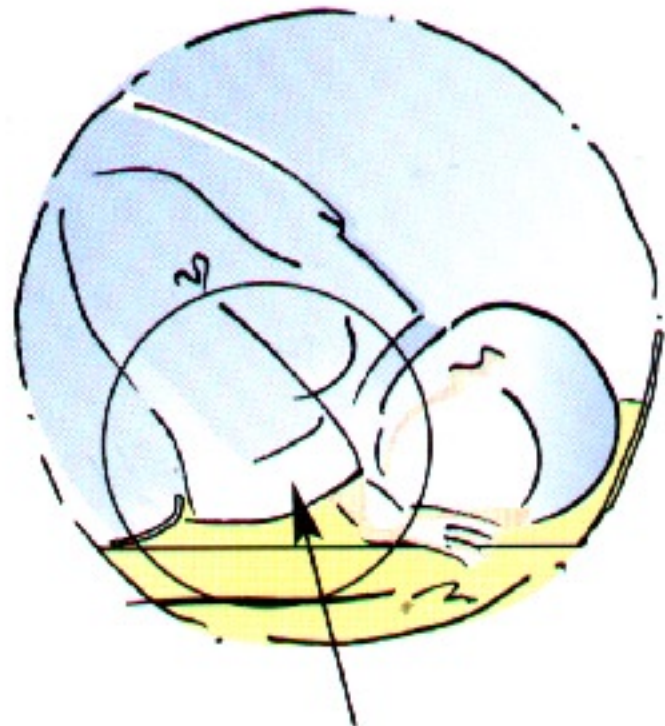
“Subhana Rabbiyal-a‘la”

Au olgu mu Issandale, Kõrgeimale.

(Seda võid öelda kolm korda.)



Jalalabad peavad olema maapinnaga vertikaalselt ja varbad suunatud qibla poole.



Käsivarred ei tohi maha puutuda.



Täiskummarduse ajal peavad maad puutama sinu seitse kehaosa, millest varem juttu oli.

Mõlema käe abiga tõuse püsti ning alusta teise rakaga (palveosaga).
Püsti tõustes ütle:

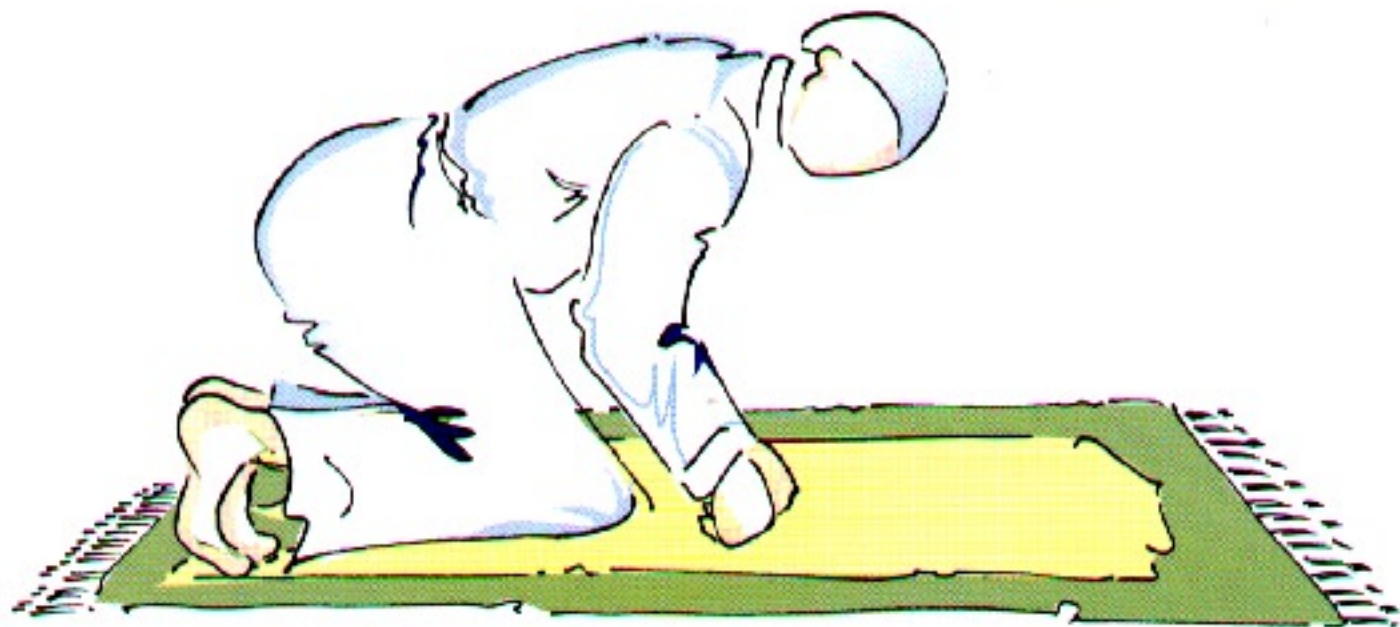
الله أكبر

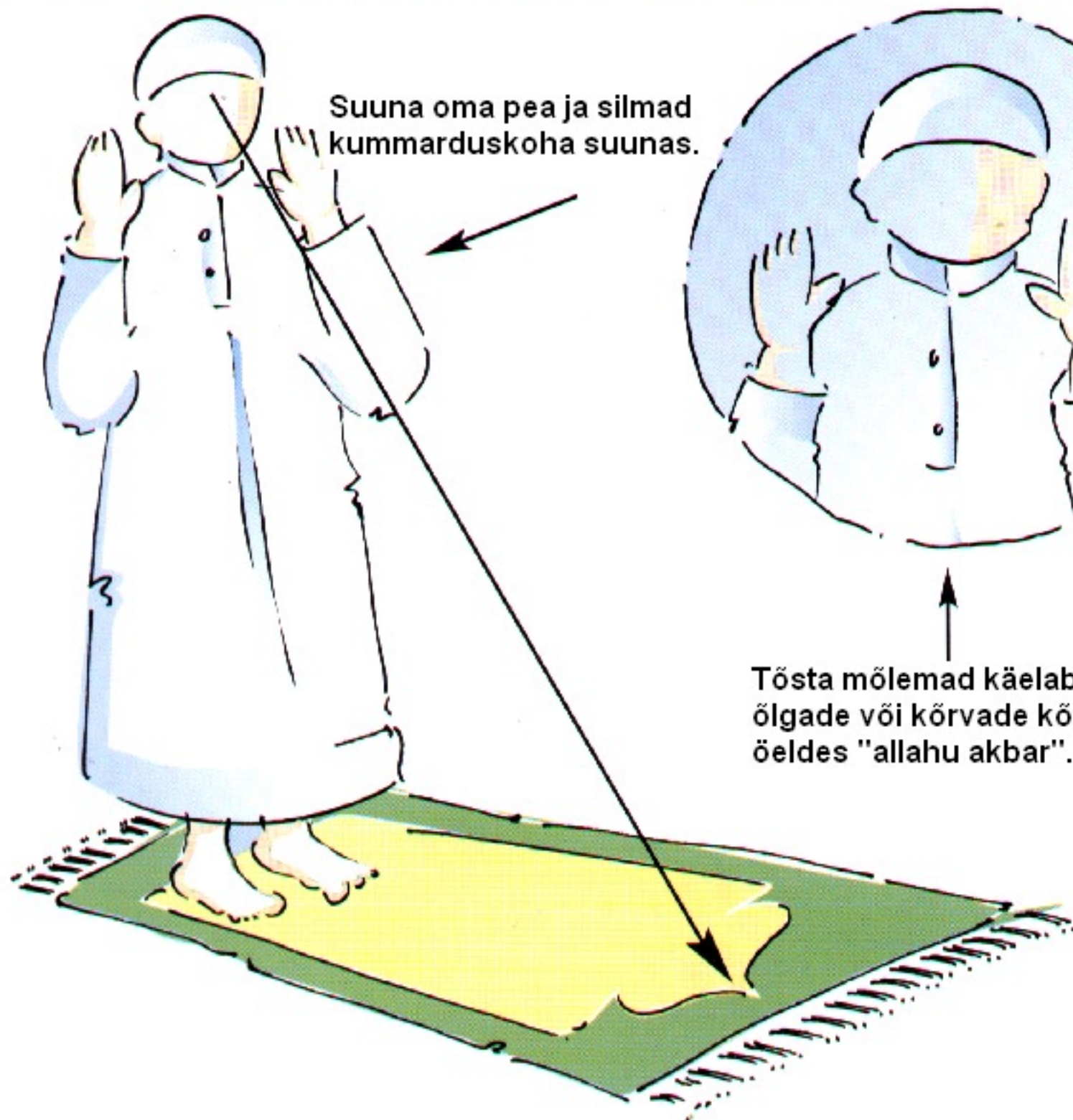
“Allâhu Akbar”

Jumal on Suurim.

Alusta uut rakat (palveosa) Koraani esimese peatüki - Fatihaga.

(Fatiha (Avaja) lugemine on igas rakas (palveosas) kohustuslik.)





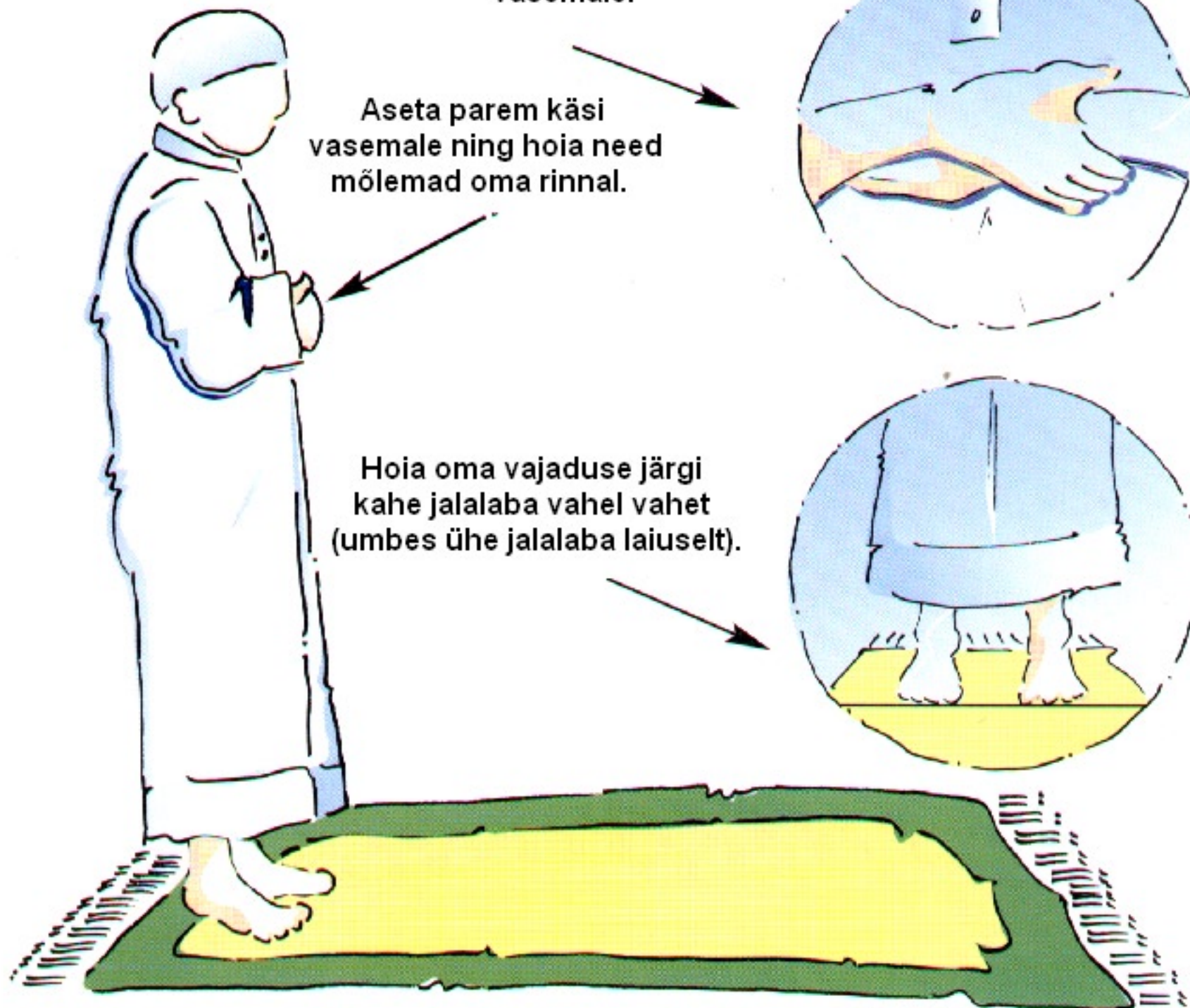
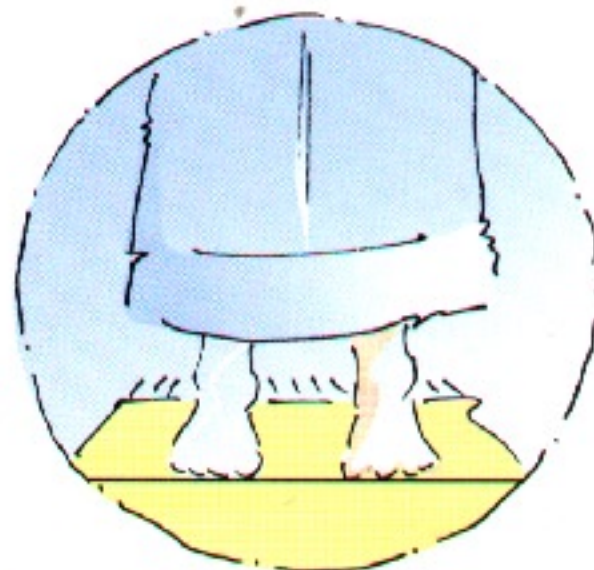
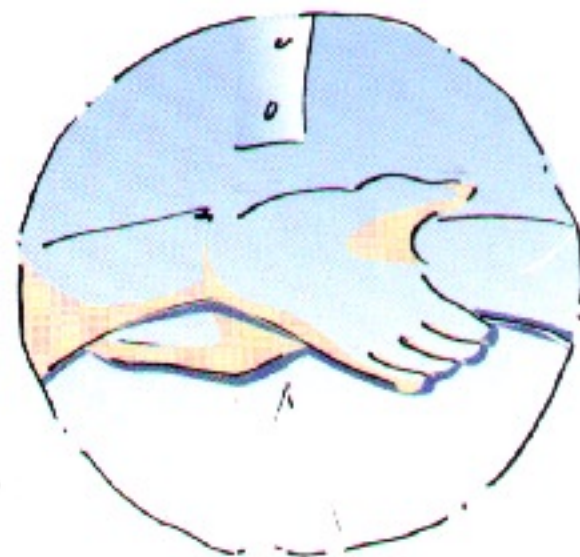
Suuna oma pea ja silmad kummarduskoha suunas.

Tõsta mõlemad käelabad ölgade või kõrvade kõrgusele öeldes "allahu akbar".

Aseta parem käsi
vasemale.

Aseta parem käsi
vasemale ning hoia need
mõlemad oma rinnal.

Hoia oma vajaduse järgi
kahe jalalaba vahel vahet
(umbes ühe jalalaba laiuselt).



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا
 الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
 وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾ آمِينَ

“Bismil-lâhir-Rahmanir-Rahiim.

Alhamdu lillahi Rabbil-‘alamiin. Ar-Rahmanir-Rahiim.

Maliki yawmid-diin. Iyyaka na‘budu wa iyyaka nasta‘iin.

Ihdinas-siratal-mustaqiim. Siratal-ladhiina an‘amta ‘alayhim

ghayril-maghdooabi ‘alayhim walad-dalliin.” –Âmiin

Jumala, kõige Armulisema, Halastavama nimel (1).

Ülistus olgu Jumalale, maailmade Isandale (2), Kõige Armulisemale, Halastavamale (3), viimsepäeva Kuningale (4). Sind me kummardame ja Sind kutsume appi (5). Näita meile õiget teed (6), nende teed, keda Sa oled õnnistanud, mitte nende teed, kes on Sind vihastanud, ega nende teed, kes on läinud valesti (7). Aamen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرِ ﴿٢﴾

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

“Bismil-lâhir-Rahmanir-Rahiim.

Inna a‘tainakal-Kauthar. Fasalli lirabbika
wanhar. Inna šani’aka huwal-’abtar.”

Jumala, Kõige Armulisema, Halastavama nimel.

Tõesti, me oleme sulle (Muhammed) andnud Kauthari (Paradiisijõe),
seega palveta oma Issanda poole ning ohverda (vaid Talle). Tõesti see,
kes sind (Muhammed) vihkab, saab olema ära lõigatud (kõigest heast).

*(Siin toodud näide on Suura 108 - Al-Kawthar, kuid palves võib lugeda
ka ükskõik millist teist Koraani peatükki või osa.)*

**Peale seda korda teises rakas (palveosas)
samu tegevusi, mida tegid juba esimeses:**

Ütle:

1. *Takbiir* (Allâhu Akbar)

Kummardu:

2. *Ruku'* (poolkummardus)

Seisa:

3. *Qauma* (Tõsta mõlemad käed kõrvade või õlgade kõrgusele.)

Kummardu:

4. *Sužud* (täiskummardus)

Istu:

5. *Žalsa* (istumine kahe täiskummarduse vahel)

Kummardu:

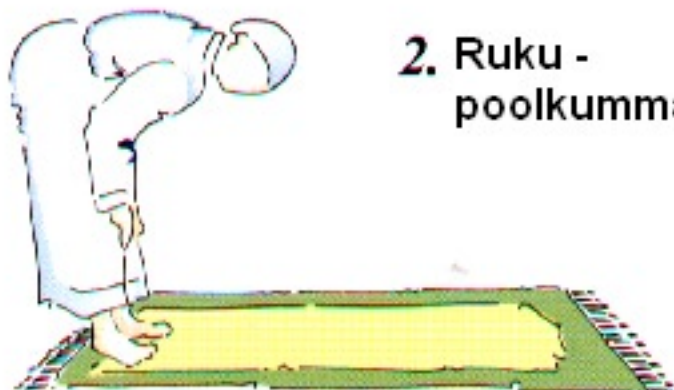
6. *Sužud* (täiskummardus)



1. Takbiir
(kui ütled -
allahu akbar)



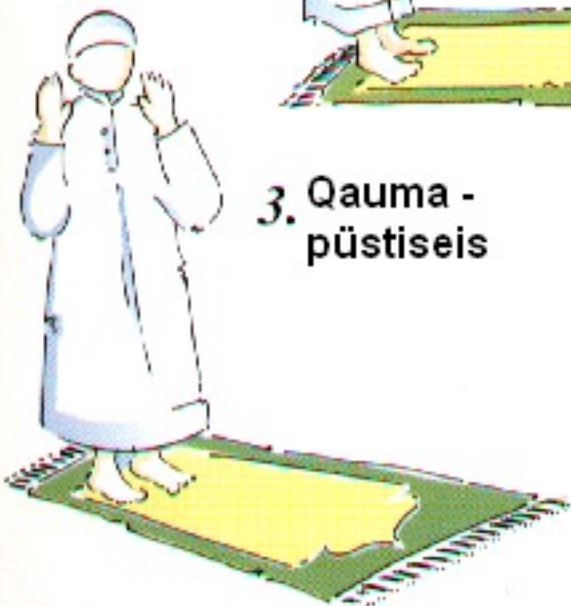
4. Sužud / sažda -
täiskummardus



2. Ruku -
poolkummardus



5. Žalsa -
istumine



3. Qauma -
püstiseis



6. Sužud / sažda -
täiskummardus

Teises või viimases rakas (palveosas) peale viimasest sužudist (täiskummardusest) tõusmist istu ning lausu esimene tašahud:

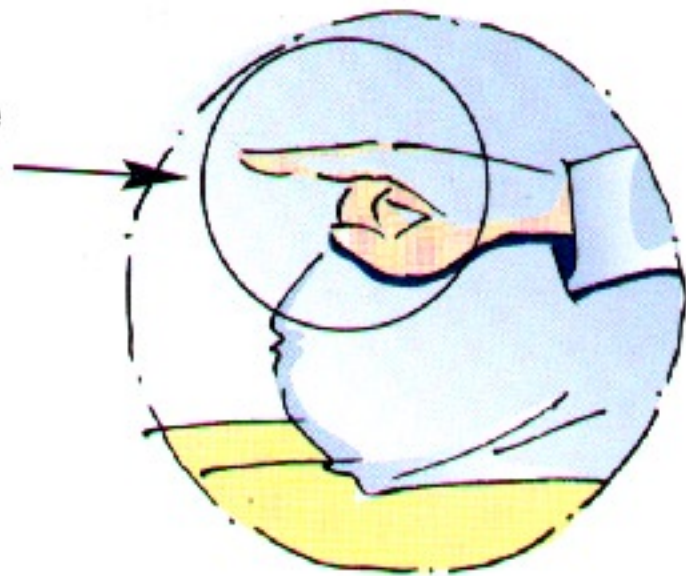
التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ.
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

“At-tahiyatu lillâhi was-salawatu wat-tayyibat
as-salamu ‘alayka, ayyuhan-nabiyy
wa rahmatullahi wa barakatuh,
as-salamu ‘alayna wa ‘ala ‘ibadil-lahis-salihiin.
Ašhadu alla ilaha illallâhu wa ašhadu
anna Muhammadan abduhu wa Rasuluhu.”

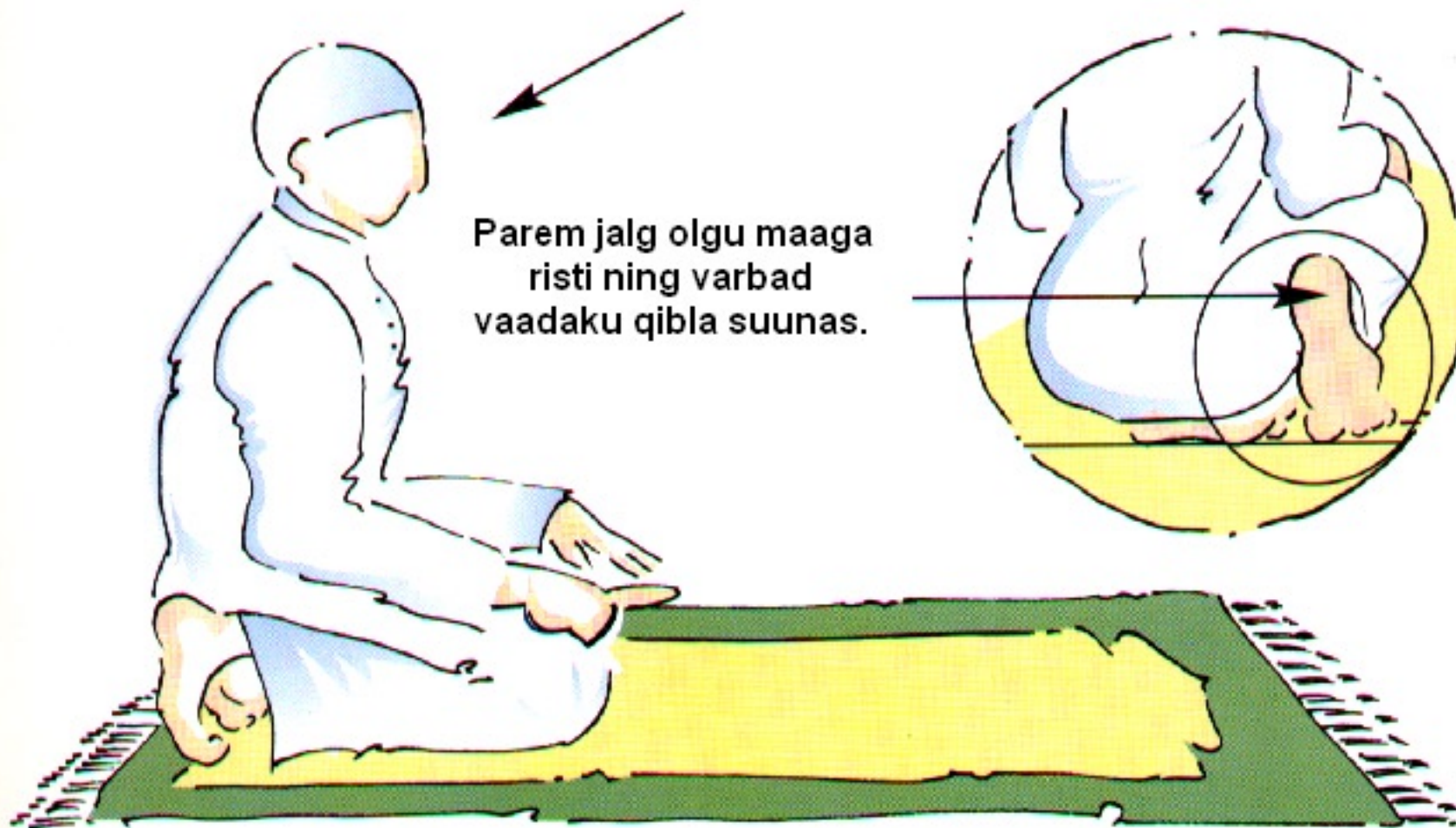
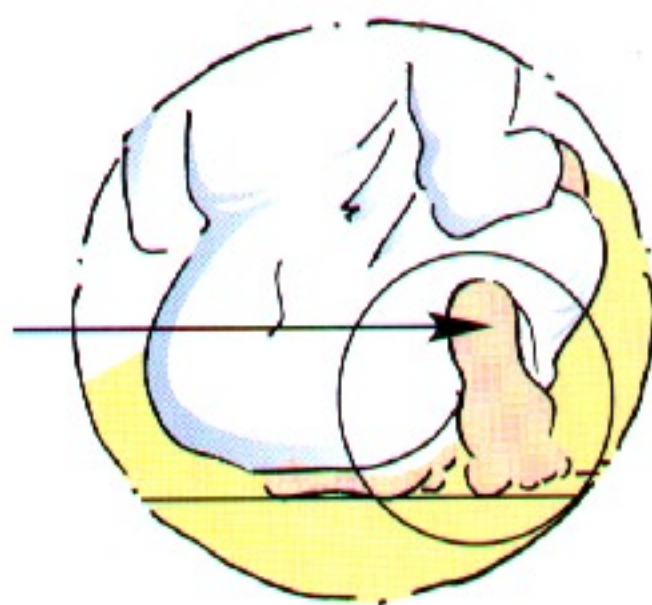
*Tervitused, palved ja kõik hea elus kuuluvad Jumalale.
O Prohvet, Jumala rahu halastus ja õnnistus olgu sinuga,
olgu rahu meiega ja kuulekate Jumala teenritega.
Ma tunnistan, et ei ole teist jumalust, peale Jumala ja ma
tunnistan et Muhammed on tema teenija ja sõnumitooja.*

Suuna oma nimetissõrm qibla poole ning moodusta keskmise sõrme ning põidlaga O.

Istu rahulikult sirge seljaga esimese tašahudi jaoks. Vasak käsi olgu vasakul põlvel, parem käsi olgu paremal põlvel, kuid parema käe nimetissõrm näidaku qibla suunas ning keskmine sõrm ning põial moodustagu O. Vaata kogu tašahudi ajal oma parema käe nimetissõrmele.



Parem jalg olgu maaga risti ning varbad vaadaku qibla suunas.



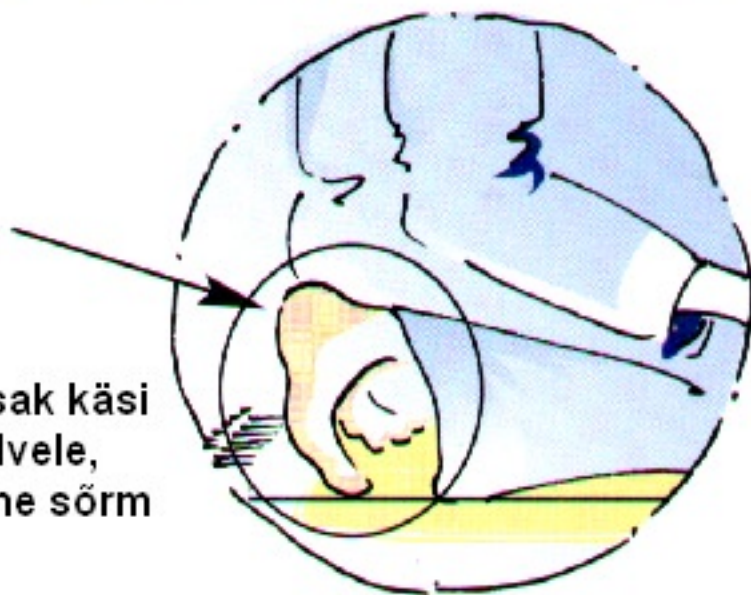
Peale viimase raka (palveosa) esimest tašahudi lausu ka teine tašahud:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

“Allâhumma salli ‘ala Muhammad wa ‘ala ali Muhammad kama sallayta ‘ala
Ibrahiima wa ‘ala ali Ibrahiima innaka Hamiidum-Mažiid. Allâhumma
barik ‘ala Muhammad wa ‘ala ali Muhammad kama bârakta ‘ala Ibrahiima
wa ‘ala ali Ibrahiima innaka Hamiidum-Mažiid.

***Jumal, anna oma kaitse Muhammedile ja Muhammedi
perekonnale, nagu sa kaitsesid Aabrahami ja Aabrahami
perekonda. Tõesti, Sa oled Ülistatuim, Auväärseim.
Jumal õnnista Muhammedi ja Muhammedi perekonda nagu
Sa õnnistasid Aabrahami ja Aabrahami perekonda.
Tõesti, Sa oled Ülistatuim, Auväärseim.***

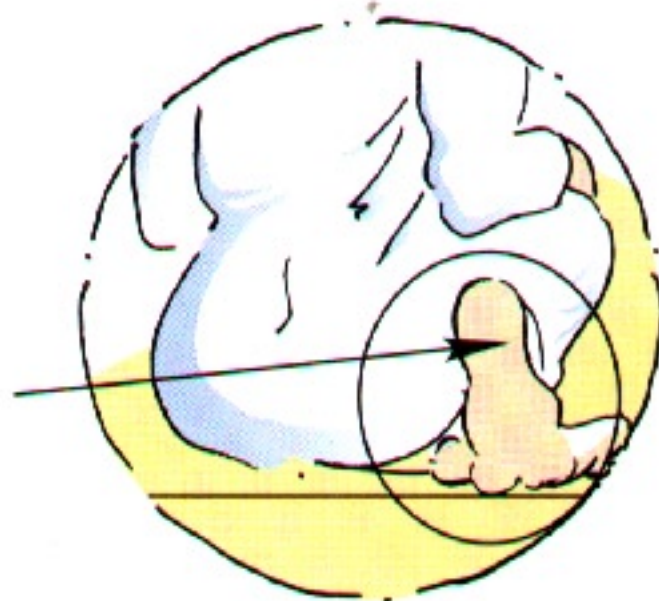
Tašahudi ajal toetu vasakule jalale ning hoia parem jalalaba maa suhtes vertikaalasendis, nii et varbad on suunatud qibla poole.



Toeta oma taguots rahulikult vasakule jalale, vasak käsi vasakule põlvele ning parem käsi paremale põlvele, nimetissõrm qibla poole suunatud ning keskmine sõrm ja põial moodustamas O.



Parem jalalaba maa suhtes vertikaalasendis, nii et varbad on suunatud qibla poole.



Palve lõpetamiseks pööra pead paremale ja ütle:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

“As-salamu ‘alaykum wa rahmatullâh”

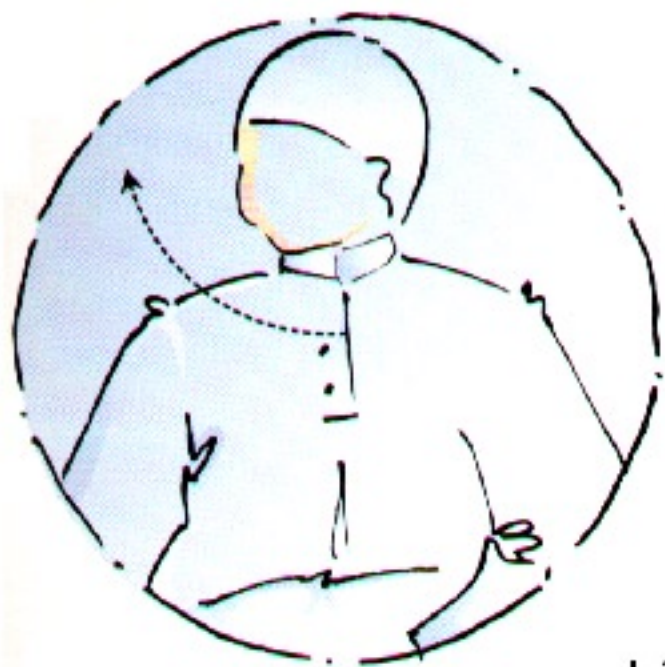
Rahu ja Jumala õnnistus olgu sinuga

Seejärel pööra pead vasemale ja ütle:

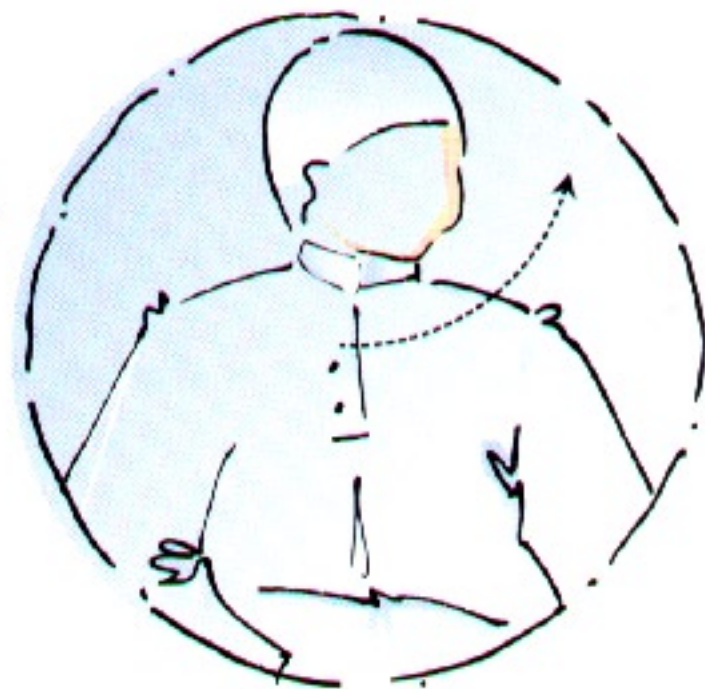
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

“As-salamu ‘alaykum wa rahmatullâh”

Rahu ja Jumala õnnistus olgu sinuga



Lõputervitused tee
kõigepealt paremale,
siis vasemale.



PALVE OLULISUS

1. Prohvet (saws) ütles: "Nõudke oma lastelt, et nad palvetaksid, kui nad on seitsme aastased ja karistage neid, kui nad seda kümne aastaselt ei tee ja lahutage nad (poisid ja tüdrukud, selles vanuses) voodites üksteisest."

(Abu Dawud ja Tirmidhi)

2. Prohvet (saws) ütles: "Inimese ja uskmatuse vahel on vaid palve hülgamine."

(Muslim)

Seda hadithi seletades ütles imam Nawawi:

"Palve on nagu tõke kufri (uskmatuse) ja islami vahel, seega need, kes ei palveta, astuvad kufrisse (neist saavad uskmatud)."

PALVE KASULIKKUS

Prohvet (saws) ütles: "Kui teie ukse ees oleks jõgi ning te kümbleksite selles viis korda päevas, kas oleks siis võimalik teil märgata mingitki mustust?" Nad vastasid: "Mitte kübekestki mustust ei jääks alles." Prohvet (saws) ütles: "Sama kehtib ka viie palve kohta, mille abil juurib Jumal välja kõik halvad teod."

(Sahih Al-Bukhari ja Muslim)